

WASSERSPIEGEL KOMPAKT

Ausgabe Oktober 2025

Inhalt:

- Neuer Vorstand
- Ein Jahr voller Ereignisse!
- Termine und Kurszeiten

Neuer Vorstand gewählt am 4. April 2025

Bei der Jahreshauptversammlung des Bezirks Mannheim e.V. am 4. April 2025 wurde ein neuer Vorstand gewählt. Zahlreiche Mitglieder haben ihre Stimme abgegeben und damit die Richtung für die kommende Amtszeit mitbestimmt. Der neue Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:



vordere Reihe v.l.n.r.: Alexa Fischer, Markus Edelmann, Angelina Stückler, Nadine Wolter, Dr. Fabian Widder, Maximilian Wessendorf
hinten v.l.n.r.: Andreas Weiß, Jonas Hinkeldey, Chris Rihm, Thorsten Großstück, Stephan Karl, Sebastian Seitz,
Bild: Corinna H.

Vorsitzender: Chris Rihm

Stellvertretende Vorsitzende: Nadine Wolter,
Thorsten Großstück

Technische Leiter: Tobias Langlotz, Andreas Weiß,
Sebastian Seitz

Schatzmeister: Markus Edelmann

Öffentlichkeitsarbeit: Angelina Stückler

Bezirksjustiziar: Fabian Widder

Beisitzer: Jonas Hinkeldey, Stephan Karl,
Alexa Fischer, Maximilian Wessendorf

Bereits am 22. Mai 2025 trat das Team zur ersten erweiterten Vorstandssitzung mit den Fachreferentinnen und -referenten zusammen. Dort wurde der Geschäftsverteilungsplan beschlossen – das ist der Fahrplan, wer welche Aufgaben übernimmt. Ziel des neuen Vorstands ist klare

Verantwortungsaufteilung, mehr Transparenz und Austausch zwischen Vorstand, Fachbereichen und Mitgliedern.

Wir freuen uns über eine gute Mischung aus Erfahrung und neuen Impulsen im Team und wünschen dem gesamten Vorstand viel Erfolg und ein gutes Händchen bei den anstehenden Entscheidungen. Danke an alle, die zur Wahl erschienen sind und sich aktiv in die Vereinsdemokratie eingebracht haben!

Inklusive Schwimmkurse – Präsentation im Rosengarten & Unterstützung durch den Lions Club

Im Mannheimer Rosengarten haben wir unser Angebot zu **inklusiven Schwimmkursen** vorgestellt. Diese Kurse richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung, die spezielle Unterstützung brauchen – sei es beim Einstieg, bei Anpassungen im Unterricht oder beim Begleitangebot für Familien.



Thorsten Großstück präsentiert inklusive Schwimmkurse bei der Veranstaltung des Lions Club Mannheim Rosengarten.

Bild: Thorsten G.

Eine der teilnehmenden Familien berichtete vor Ort eindrucksvoll von ihren Erlebnissen und dem Wert, den solche Kurse für sie haben. Dieses persönliche Zeugnis hat den Lions Club überzeugt und uns eine großzügige Spende zugesagt. Zusätzlich hat der Lions Club außerdem Unterstützung über den Familienpass der Stadt Mannheim für bedürftige Familien angeboten. Das bedeutet konkret: Mehr Familien können an unseren Kursen teilnehmen, ohne dass die Kosten zum Hindernis werden.

Danke an den Lions Club – und ein herzliches Dankeschön an die Familien, die ihre Geschichte geteilt haben. Solche Rückmeldungen sind es, die unsere Arbeit sichtbar machen und voranbringen.

Mannheimer Maimarkt 2025 –

Elf Tage im Austausch mit der Stadt

Elf Tage lang war die DLRG Mannheim mit einem Stand auf dem Maimarkt vertreten – unterstützt von vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Unser Stand war mehr als Infotheke: Mit einem Quizrad, einem großen Puzzle und Mitmach-Stationen haben wir Besucherinnen und Besucher spielerisch an die Themen Sicherheit im Wasser, Schwimmen und Ehrenamt herangeführt.

Besonders wichtig war der direkte Austausch: Interessierte konnten mit unseren Expertinnen und Experten sprechen, Fragen zu Kursen, Ausbildung

und Ehrenamt stellen und einen guten Eindruck von unserer Arbeit gewinnen. Solche Präsenzveranstaltungen helfen, Barrieren abzubauen und neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter zu gewinnen.



Der Messestand der DLRG Mannheim mit Quizrad für Kinder und Jugendliche auf dem Mannheimer Maimarkt 2025.

Bild: Thorsten G.

Start der Wachsaison – Workshop für Nachwuchskräfte

Zu Beginn der Freibadsaison dieses Jahr, haben am 25. Mai 20 motivierte Nachwuchskräfte mit einem Workshop in die Wachsaison gestartet. Die Themenliste war bewusst breit:

- **Prävention sexualisierter Gewalt** – wie erkenne ich Grenzen, wie verhalte ich mich richtig, welche Meldewege gibt es?
- **Erste Hilfe im Freibad** – spezielle Situationen am Wasser unterscheiden sich von normalen Erste-Hilfe-Szenarien.
- **Kennenlernen der Wachleiter** der verschiedenen Freibäder – wertvoll, um lokale Abläufe und Ansprechpartner zu kennen.

Zwischen Theorie und Praxis blieb Zeit für eine Besichtigung unserer Einsatzfahrzeuge und ein gemeinsames Grillen – wichtig, denn Vertrauen im Team entsteht auch abseits der Übung. Solche Workshops sind für Nachwuchskräfte ideal: sie lernen Technik und Verantwortung, knüpfen Netzwerke und wachsen in ihre Aufgaben hinein.

Mannheimer Schwimmabzeichentag – neuer Vereinsrekord

Am 22. Juni haben wir im Rahmen der bundesweiten Schwimmabzeichentage der DLRG einen neuen Rekord für die DLRG Mannheim aufgestellt. Insgesamt 163 Schwimmabzeichen konnten an diesem Tag verliehen werden. Darunter waren 62 Seepferdchen, 53 Bronze-, 34 Silber- und 14 Goldabzeichen.

Besonders beeindruckend war die Leistung einer jungen Schwimmerin, die an nur einem Tag alle vier Abzeichen vom Seepferdchen bis Gold erfolgreich absolvierte. Das zeigt, wie viel mit guter Anleitung, Motivation und einem engagierten Team möglich ist.

Unsere Teams aus freiwilligen Helferinnen, Helfern und Schwimmausbilderinnen und -ausbildern waren in allen Mannheimer Freibädern sowie im Gartenhallenbad Neckarau im Einsatz. Sie sorgten

dafür, dass die Abnahme der Schwimmabzeichen reibungslos durchgeführt werden konnten und alle Teilnehmenden bestmöglich begleitet wurden.

Der Tag stand ganz im Zeichen der Schwimmausbildung und der Sicherheit im Wasser. Viele Kinder wagten ihre erste Prüfung, andere nutzten die Gelegenheit, ihr Können weiter zu verbessern.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Ehrenamtlichen, die bei hochsommerlichen Temperaturen im Einsatz waren und mit ihrem Engagement diesen erfolgreichen Tag überhaupt möglich gemacht haben. Ihr Einsatz zeigt, wie wichtig gemeinsames Handeln ist, um Menschen jeden Alters sicher im Wasser zu machen.

Wir freuen uns über alle bestandenen Prüfungen und blicken schon jetzt voller Vorfreude auf die nächsten bundesweiten Schwimmabzeichentage vom 13. bis 21. Juni 2026.



Ehrenamtliche Helfer der DLRG Mannheim nehmen Schwimmabzeichen in den Mannheimer Freibädern ab.
Bild: Corinna H.

Erstes Kinderzeltlager an der Silberpappel

Am Wochenende vom 19. bis 20. Juli fand das erste Kinderzeltlager der DLRG-Jugend Mannheim an der Silberpappel in Neckarau statt. Gemeinsam mit einem engagierten Team aus Ausbilderinnen und Jungausbildern verbrachten die Kinder zwei abwechslungsreiche Tage und eine Nacht im Zelt. Auf dem Programm standen Basteln, Spielen, gemeinsames Kochen und natürlich Lagerfeuerstimmung. Unterstützt vom Restaurant Estragon gab es ein leckeres Nudelgericht, und beim Spiel „Werwolf“ wurde bis in den Abend hinein gelacht. Ein Regenbogen zum Abschluss machte das Wochenende perfekt – ein schöner Start für eine neue Tradition in der DLRG-Jugend Mannheim.

Wachdienst an der Küste – Erfahrungen aus erster Hand

Drei Mitglieder der DLRG Mannheim haben sich in diesem Sommer für zwei Wochen Küstenwachdienst entschieden – eine Chance, die eigenen Fähigkeiten in anderer Umgebung zu testen und im Team Neues zu lernen. Die persönlichen Eindrücke sprechen für sich:

„Durch den Küstenwachdienst habe ich die Möglichkeit, über den Beckenrand hinauszuschauen und DLRG-Wachdienst neu zu erleben. Die Kombination, dem Alltag zu entfliehen und gleichzeitig mit einem großartigen Team eine entspannte und sichere Urlaubsumgebung zu schaffen, erfüllt mich. Neben den täglichen Aufgaben bietet die Wache reichlich Gelegenheit zur Weiterbildung und zum Austausch.“
– Stephan K.

„Der Wachdienst an der Küste ermöglicht mir, langjährige Freunde wiederzutreffen. Ich helfe Erholungssuchenden – ob Pflaster, Auskunft oder Ernstfallprävention – und kann mich auf ein super ausgebildetes Team verlassen. Hier stimmt beides: Professionalität und Zusammenhalt, auch für viel Quatsch zwischendurch. In guten wie in schlechten Zeiten.“
– Torsten A.



Ein Tag an der Küstenwache in Föhr.
Bild: Alexa F.

Wenn Du Interesse am Küstenwachdienst 2026 hast: Melde Dich gern schon jetzt bei uns. **Voraussetzung** ist das **Rettungsschwimmerabzeichen Silber**.

DLRG Jugend Mannheim: Workshop für Interessierte

Am Samstag, den 26. September, fand der Workshop zur Vorbereitung eines neuen Jugendvorstands der DLRG-Jugend Mannheim statt.

In einer offenen Runde bei Pizza und guten Gesprächen entstanden viele Anregungen, wie die DLRG-Jugend Mannheim in den kommenden Monaten gestaltet werden kann. Dabei wurde auch darüber gesprochen, wer sich vorstellen kann, künftig eine Rolle im Jugendvorstand zu übernehmen.

Ende Oktober bzw. Anfang November wird die Jugendhauptversammlung stattfinden, der genaue Termin steht noch aus. Dort wird der neue Jugendvorstand gewählt und die Weichen für die kommenden Jahre gestellt. Alle Mitglieder unter 27 Jahren, die Lust haben, sich einzubringen und die DLRG-Jugend aktiv mitzugestalten, sind herzlich eingeladen, dabei zu sein. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder im Alter von 10 – 26 Jahren. Die Einladung folgt in den nächsten Wochen.



Engagierte Jugendliche der DLRG Mannheim beim Workshop zur Zukunft der Vereinsjugend am 26.09.2025.
Bild: Angelina S

Weihnachtszauber bei der DLRG Mannheim

Weihnachtszauber und Lebkuchenduft – bald duftet es auch in unserer Geschäftsstelle wieder festlich!

Nach der schönen Weihnachtsfeier im vergangenen Jahr laden wir auch 2025 am Tag des Ehrenamts, dem 5. Dezember, alle aktiven Mitglieder herzlich ein. Gemeinsam möchten wir einen Abend voller Ehrungen, leckerem Essen, Glühwein und guter Gesellschaft verbringen. Für Unterhaltung sorgen in diesem Jahr die verschiedenen Ressorts mit kleinen Programmpunkten. Und wer weiß – vielleicht schaut sogar der Nikolaus vorbei. Doch bevor die Aktiven feiern, sind die Kinder dran: Am Nachmittag des 5. Dezember laden wir alle Kinder aus unseren Schwimmbädern zu einem weihnachtlichen Basteln in die Geschäftsstelle ein.

Die jeweiligen Einladungen und Anmelde links für die Kinderveranstaltung und die Feier der Aktiven versenden wir im Oktober per E-Mail, über unsere WhatsApp-Community und direkt in den Schwimmbädern.

Wir freuen uns schon jetzt auf viele Anmeldungen und ein wunderbares gemeinsames Fest!

Danke & wie Du Dich einbringen kannst

Hinter all diesen Aktionen stehen Menschen, die ihre Zeit und Energie investieren – danke an alle Ehrenamtlichen, Helferinnen und Helfer, Ausbilderinnen und Ausbilder sowie Unterstützerorganisationen!

Wenn Du mitmachen willst – als Helfer, Kursleiter, Jugendleiter oder Unterstützer – sprich uns an: bei Übungsabenden, Veranstaltungen oder per Kontaktformular auf unserer Webseite. Jede helfende Hand zählt.

Die Mitgliederverwaltung informiert

Bitte denk daran, unserer Mitgliederverwaltung Änderungen deiner persönlichen Daten, beispielsweise eine neue Adresse, mitzuteilen. Dabei reicht eine kurze E-Mail an mitgliederverwaltung@mannheim.dlrg.de unter Angabe des vollständigen Namens oder der Mitgliedsnummer aus, alternativ ein Brief an unsere Geschäftsstelle. Damit die Abbuchung der Jahresbeiträge reibungslos funktioniert, möchten wir Dich bitten, Änderungen an deinen Kontodaten immer bis spätestens Januar an uns zu kommunizieren.

Eine Kündigung der Vereinsmitgliedschaft ist gemäß unserer Satzung nur per (durch das volljährige Mitglied oder einen Erziehungsberechtigten) unterschriebenem Brief oder Fax und nur zum Ende des Kalenderjahres möglich. Die Kündigung muss dazu unserer Geschäftsstelle spätestens am 30. November vorliegen. Kündigungen per E-Mail oder Telefon sind nicht möglich. Falls Du uns die Kündigung als Einschreibebrief senden möchtest, wähle bitte das kostengünstigere „Einwurf-Einschreiben“ und nicht das „Übergabe-Einschreiben“, da unsere Geschäftsstelle tagsüber nicht besetzt ist.

Die Mitgliederversammlung hat außerdem am 04.04.2025 die vom Vorstand beantragte Anpassung der Mitgliedsbeiträge beschlossen. So wurde der Beitrag für die Einzelmitgliedschaft ab dem Beitragsjahr 2026 von 55 € auf 65 € erhöht. Darüber hinaus wurde der Beitrag für die Familienmitgliedschaft von 120 € auf 140 € erhöht.

Social-Media-Angebot der DLRG Mannheim

Die DLRG Mannheim ist seit 2019 auf allen gängigen Social-Media-Plattformen aktiv. In diesem Jahr ist zusätzlich unsere LinkedIn-Seite hinzugekommen. Dort möchten wir besonders Mitglieder der DLRG ansprechen und auf das Ehrenamt aufmerksam machen.

Darüber hinaus findest Du uns weiterhin auf Facebook und Instagram unter dem Benutzernamen @DLRGMannheim. Auf unseren Kanälen teilen wir kurze und informative Neuigkeiten, Fotos und Berichte zu Veranstaltungen sowie Einblicke in unser Vereinsleben.

Teile unsere Beiträge gerne mit Freunden und Bekannten und bleibe über unsere Kanäle immer auf dem neuesten Stand. Weitere Informationen zu anstehenden Terminen, Neuigkeiten, Kurszeiten sowie die vergangenen Ausgaben unseres Vereinsmagazins „Wasserspiegel“ findest Du auf unserer Website unter mannheim.dlrg.de.

IMPRESSUM

Der Wasserspiegel *Kompakt* ist einer Zeitung der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Bezirk Mannheim e.V. für Mitglieder, Freunde und Freundinnen und Unterstützende.

ANSCHRIFT: August-Kuhn-Str. 33

GESCHÄFTSZEITEN: Freitag, 17:30 – 21:30 Uhr

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT: Chris Rihm

REDAKTION UND LAYOUT: Angelina Stückler

Aktuelle Kurszeiten findest Du in der Tabelle unten, sowie auf unserer Webseite unter mannheim.dlrg.de/kurszeiten

Kurs	Zielgruppe	Neckarau	Seckenheim	Vogelstang	Waldhof Ost	Herschelbad
Wassergewöhnung	Kinder	-	-	-	18:30-19:15	-
Seepferdchen	Kinder	09:00–09:45	16:10–16:55	17:15–18:00	17:45–18:30	-
Aufbauriege	Kinder	09:00–09:45	17:00–17:45	17:15–18:00	17:45–18:30	-
Bronze	Kinder/ Erwachsene	09:00–09:45	17:00–17:45	18:00–18:45	17:45–18:30	17:10–17:55
Silber	Kinder	09:15–10:00	17:55–18:40	18:00–18:45	18:30–19:15	-
Gold	Kinder	09:45–10:30	17:55–18:40	18:00–18:45	19:15–20:00	-
Juniorretter	Kinder	09:45–10:30	17:55–18:40	18:45–19:30	19:15–20:00	-
Schwimmanfänger	Erwachsene	-	-	-	-	16:15–17:00
Kraultechnik	Erwachsene	-	-	-	-	18:05-18:55

Für die Teilnahme an den Schwimmkursen ist eine Online-Anmeldung notwendig.